

Червонотоківська ЗШ І-ІІІ ст.

Фізкультурно-спортивне свято  
«Ми - нащадки  
козацького роду».

Підготував:  
учитель фізичної культури  
Браславець В.С.

2014 р.

### **Мета проведення свята:**

- 1) Сприяти зміцненню здоров'я дітей, фізичному розвитку та формуванню життєво важливих рухових умінь і навичок;
- 2) Розвивати фізичні якості, увагу, кмітливість, уміння діяти узгоджено;
- 3) Виховувати морально-вольові якості з повагою ставитися до товаришів по команді та суперників, грати чесно;
- 4) Виховувати любов до занять фізичною культурою та спортом, виховувати любов до Батьківщини, патріотичні почуття.

**Учитель:** Браславець Віктор Станіславович

**Місце проведення:** спортивний зал.

**Спортивний інвентар:** баскетбольні та волейбольні м'ячі; скакалки, гімнастичні обручі, фішки, канат.

**Обладнання:** козацький одяг, фонозапис Гімну України та пісень на українську тематику.

**Суддівська бригада:** Директор школи: Л.З. Радченко, заступник директора з ВР: Фурман Н.А., педагог-організатор: Цінько Т.В., медична сестра: Вовк А.М.

### **Хід свята**

#### **I.**

**Вед.** Добрий день вам, друзі, щирі,  
Хай живеться вам у мирі.  
Не минайте нашу хату,  
Бо у нас сьогодні свято.

**Вед.** Ми свято своє починаємо  
Де про славу козацьку згадаємо  
Аби не забути історію роду  
Аби бути гідним свого народу.

**Слово вчителя.** Козаччина – то найславетніша сторона в історії України. І писана вона не тільки ратною славою, а й мудрою, талановитою роботою на землі рідній, благородством, лицарством предків наших.

Особливою повагою у козаків користувалось свято Покрови. Під Покровом Богоматері вони перемагали ворогів, боролись із природною стихією

Тому і видав Указ Президент України Л.Кучма відзначити 14 жовтня в день святої Покрови День Українського Козацтва, а президент П. Порошенко зробив це свято Днем Збройних сил України.  
Лаврентьєва А. прочитає власноруч написаний вірш про Україну.

### Україна

Рідний край мій, моя Україна,  
Тут усе є, що люблю мені.  
Колосисті поля і долини,  
Й материнські ласкаві пісні.  
Ясне небо, зелені діброви,  
Чарівний золотий небокрай.  
І найкраща моя рідна мова,  
І блакитний тече водограй.  
Біла птаха, що ніжно співає,  
І дарує усім нам пісні  
Кращої в світі немає,  
І вона найрідніша мені

Лаврентьєва Альона

### II. Слово вчителя.

- Змагатимуться дві команди, учні з різних класів команда хлопців та дівчат. І хай переможе сильніший та витриваліший! Тож давайте запросимо команди до зали.

(Під музику виходять дві команди).

- А визначати команду-переможця буде журі у складі: Директор школи: Л.З. Радченко, заступник директора з ВР: Фурман Н.А., педагог-організатор: Цінько Т.В., медична сестра: Вовк А.М.

### III. Презентація команд.

- Перший курінь «Січовики», їх девіз «Славних предків ми – діти! Будемо вірно Вітчизні служити!».

- Другий курінь «Запорожці», їх девіз «Ми свою славу і волю не віддамо ніколи й нікому!».

### IV. Проведення інтелектуального конкурсу: дати відповіді на запитання. Додаток «Питання вікторини з історії Українського козацтва»

### V. Слово вчителя.

- А зараз ми переходимо до козацьких забав.

Козаки – це богатирі сильні, спритні, непереможні, тож ми переконаємося, яка команда є спритнішою.

### VI. Спортивні естафети

1. «Біг з гімнастичним обручем». (Від кожної команди по два чоловіки залазять у гімнастичний обруч і, тримаючи його на талії, біжать до контрольної лінії, при цьому обруч не повинен впасти на підлогу, таким же чином повертаються назад. Перемагає та команда, яка першою прийде до фінішу.)
2. «Ведення м'яча з перешкодою». (Кожен член команди повинен провести м'яч однією рукою до гімнастичного обруча, який тримають учні; потім пролізти через нього, тримаючи при цьому м'яч двома руками; і знову переходять на ведіння м'яча однією рукою, і таким же чином повертаються назад та передають м'яч іншому члену команди. Переможе та команда, яка першою виконає естафету).
3. «Біг з двома м'ячами через гімнастичне кільце» (Кожен член команди, тримаючи притиснутими по два волейбольних м'ячі до грудей, повинен пробігти дистанцію до гімнастичного кільця, яке тримають учні, і пролізти через нього, і таким же чином повертаються назад та передають м'яч іншому члену команди. Переможе та команда, яка першою виконає естафету).
4. «Стрибки через скакалку в русі». (Кожен член команди, стрибаючи через скакалку в русі, повинен дострибати до контрольної фішки і в такий же спосіб повернутися назад. Переможе та команда, яка першою виконає це завдання).
5. «Стрибки через скакалку на місці за 30сек.». (Від кожної команди 6 учасників за 30 сек. повинні виконати найбільшу кількість стрибків. Перемагає команда з кращим результатом.)
6. «Срибунець» ( Кожен член команди стрибає на одній нозі до контрольної фішки і в такий же спосіб повернутися назад. Перемагає команда , яка першою виконає це завдання)
7. «Конкурс отаманів» (Кожен отаман виконує 5 кидків баскетбольним м'ячем у корзину . Перемагає отаман з кращим результатом)

## **VII. Слово вчителя.**

- На закінчення нашого свята команди пройдуть стройовим кроком по колу (Звучить козацька пісня)

## **VIII. Слово журі. (Нагородження).**

## **IX. Вітальне слово вчителя.**

-Я усіх вітаю зі святом, святом здоров'я, витривалості, любові до традицій нашого українського народу, особливо вітаю переможців змагань.

Ви сьогодні, всі молодці! Я впевнений, що ви й надалі будете добре навчатися, знайомитися з історією козацтва, дружити зі спортом і станете гідними захисниками нашої держави.

( Звучить Гімн України)